



Bilan de la 4eme Edition de la Cà te dit night fever le 16 Janvier 2010...

A une semaine près la CTDNF devenait la « ça te dit NEIGE fever », mais la météo plus douce de fin semaine a redonné un visage Normand à cette forêt de Grimbosq (prononcé grain beau pour éviter de passer pour un Pa.....).

C'est donc dans une ambiance humide, fraîche et ventée que plus de 120 motivés se sont lancés vers 16h45 à l'assaut des presque 60 balises posées le matin même .

L'accueil , les formalités d'usage, le report des postes (fastidieux ou nécessaire... ?) et le briefing digéré, vous êtes presque tous partis dans la bonne direction ! Certains du 20km (j'ai les noms !!!) ont suivi à l'aveugle les « avions de chasse du 30 km » déjà bien affûtés en ce début d'année post festif qui galopaient à l'opposé du reste de la troupe.

Bref, la tribu de culs blancs de la morne plaine de Caen n'avait plus qu'à mettre sur le feu une « bonne soupe chaude aux légumes BIO » et se taper la discute en attendant les premiers guerriers victorieux.

A 18h10 la première équipe d'énergés de la semelle et de l'azimut nous rapportait un « carton plein » sur le 10km. Bravo à Jean et son équipier de la morne plaine de Falaise.

Premier retour positif pour notre traceur « Mouss » et des « petites-mains » chargées de la pose... 19H00 François CALANDOT du club de « l'Orienteur Caennaise » venu en « OUVREUR », se prépare à partir pour boucler le 20 km en moins de 3H00 !!! (exactement...).

19h00 c'est aussi le départ (en voiture !!!) des 2 « vieux » visages pâles « convalescents » avec une bande de braillards que vous avez peut-être entendu du côté du lieu-dit « le cimetière des petits animaux » entre 19h30 et 20h30. Tristesse à la vue de ce sanctuaire surréaliste ou peur du noir, de la nuit et des bêtebêtes féroces qui rôdaient avec une loupiote sur le front ...je ne saurais vous expliquer pourquoi ces « petits visages pâles » beuglaient de la sorte . Sans voix...et en futur bons orienteurs qu'ils deviendront, ils ont tous guidés le reste de la troupe à tour de rôle de balise en balise, et sans hésitation ou presque : bravo à tous.

Les retours s'échelonnent tranquillement jusqu'à 21H30... pour s'intensifier sérieusement à l'approche du « GONG » de la barrière horaire (22h00). Une petite photo souvenir (cf la rubrique sur www.vikazim.fr) et direction les douches chaudes avant ou après le potage. Pour recharger les batteries, Steph notre cooker attiré et finir 2009 des Templiers SVP, nous avait préparé une « PASTA A LA BOLOGNESE » pour refaire la course et rigoler entre copains autour d'une table !!! Avant de partir les résultats étaient affichés pour jauger son niveau et revoir à la hausse ou à la baisse ses prochaines sorties !!!

Un grand bravo à vous tous pour votre fidélité : la CTDNF est organisée pour vous, mais nous n'oublions pas qu'elle existe par vous : alors n'hésitez à nous faire part de vos impressions, remarques et suggestions sur notre forum <http://vikazim.forumactif.net/>

L'équipe des Vik'Azim Caen vous remercie de votre participation et vous invite d'ores et déjà à la 5ème édition qui devrait avoir lieu le 15 Janvier 2011 !!! En attendant nous vous annonçons que nous organisons...

Un nouveau rendez-vous, une nouvelle épreuve originale :

« Le Trip à la mode de Caen : ça te dit Caen C' Raid »

les 10 et 11 Avril 2010 un « raid » sur l'agglomération de Caen.

En fait ce sera dans l'esprit plus une randonnée multisports qui permettra à chacun, du grand débutant au raideur confirmé de participer à une course nature sur 1 ou 2 journées au choix

Vous vous déplacerez à pied, à Vtt, en canoë (c'est beau une ville la nuit... sur l'eau !) à la recherche de balises qui jalonnent votre parcours.

Une épreuve adaptée à vos possibilités et donc modulable à tout moment en fonction de votre état de fatigue et de vos envies.

Plus d'infos dans les semaines à venir et sur notre site

<http://www.vikazim.fr/>

Un GRAND MERCI à nos partenaires qui nous soutiennent et qui participent généreusement à la réussite de nos organisations passées et futures :

Jonathan : Distributeurs de produits alimentaires BIO

Le Verre à Soi : Diffuseur de VINS NATURELS et de cuisine de terroir dans une ambiance « Bistrot ». C'est aussi un BAR à VINS et une CAVE !

SCOP La Falue : Fabrication de pains BIO au levain sauvage.

Accro'vélo : spécialiste du vélo sur CAEN

Body Tempo. : club de remise et maintien de la forme

La Mairie de Caen propriétaire de la Maison forestière de Mutrécy.

Damien « Petit Sachem » et porte parole des Vik'Azim Caen...