



	VIK'AZIM	Courses	Orientation Caennaise	TRAIL & Course Pédestre	VTT :Randos & Courses	Autres Manifestations	Remarques
Sam 7 Nov	10&11 Novem		Stage ligue *	(08) Mézidon			* Inscription
Dim 8 Nov	AG à Mutrécy		Forêt d'Ecouves				Préalable
Sam 14 Nov		(14) Courses des		(15) La Mue			
Dim 15 Nov		Pélerins		12km			
Sam 21 Nov					(22) Parfouru		
Dim 22 Nov					Sur Odon		
Sam 28 Nov		(28) Silva Night	(29) Grimbosq	(29) Entre 2 « o »			
Dim 29 Nov		à Versailles	Le Lac 9h45	20 km Nature			
Sam 5 déc	(6) Entraînement						
	à Amfreville.						
Dim 6 déc	Orga : E. Martin						
Sam 12 Déc		(13) Défi des 100					
Dim 13 Déc		Balises à Rennes					
Sam 19 Déc	(20) Entr. CO		(20) Entr.longue				* Contact Eric
Dim 20 Déc			Distance à Caen*				Moisseron